

池田式 PAO 講座

お名前： T.Y

講師名： 田辺 由香里

受講日

2023年 4月 8日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 61歳

海外の場合は国名で

都道府県： 東京

やったあ...♡

時間があつと言間にすぎました。

生徒になつてすぐ(受講中)時間も久しぶりでしたが
とても楽しく充実した1日になりました。

講師の方や ご一緒に受講された方々の力や応援を
感じながらでした。自分で思っていたより記憶が出来て

いたこともあり、今日誠に来て良かったです。

正直、記憶について不安なことが増え、こうあって

トレーニングの方法によって、またまた 智子の脳も鍛え
られるかなと。期待もしています。

聞かなくても、またトライしていきたく思います。

私の脳も頑張れ!!

ありがとうございました♡



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座

お名前： Y.N

講師名： 田辺 由香里先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023 年 4 月 8 日

年代： 50代 or 年齢： 歳

都道府県： 愛知

一日で全部プログラムを並べる事ができました

「できる」という意識を持つ事が、必要だと知りました。

自分の能力の限界に挑戦することに楽しんで感じ

今後もやっていきたいと思っています。

池田式 PAO 講座

お名前： K.M

講師名： 田辺 由香里

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 4月 8日

年代： 代 or 年齢： 45歳

都道府県： 神奈川県

今日はありがとうございます！

楽しい時間を過ごせました。アットホームな感じ良かったです。

前回の講師の先生は池田先生でしたが、今日は田辺先生で、

お違った雰囲気でも、明るく楽しくできました。ありがとうございます！

今日は検定も受け、向か20分以内には成功でき、

前回のリベンジができて良かったです。

お、10分を切るおりに挑戦したいです。

緊張はしなくて、緊張の中でもうおでできるおりにしたいと思いました。

今回で4回目の参加ですが、脳が疲れる感じはあります。

でも、たくさんうまくなってきたので、今後も挑戦していきたいです。

お、おしお願ひ致します。

今日はありがとうございます！



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座

お名前： E.K

講師名： 田辺由香里さん

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 4月

日

年代： 50代 or 年齢：

歳

都道府県： 埼玉県

今回は、初めて検定にチャレンジしてみました。

トランプの PAO は 全て覚えています。それを正しく再現する事は
思った以上に難しかったです。

本番の時こそ、薄い記憶を繰り返す事が大切だと
知りました。

また、ループも複数作っておく事もなぜ大切なのかもわかりました。

今日は、全くふがいない結果でしたが、今後の課題が見つかり
有意義な時間でした。

次回もチャレンジしていきます。と思います。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.N

受講日

2023 年 3 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：大阪府

年代： 20代 or 年齢： 19 歳

今回、池田式 PAO 講座を受講させてもらって、初めは池田先生の覚えるスピードが速すぎておどろいたと同時に自分も早くできるようにになりたいとワクワクした感情でいっぱいになりました。

箱中は少し頭が痛くて心配でしたが、なんとか PAO 記憶法の基本を理解することができたので良かったとほっとしました。後からは少し遅れる形になりましたが、なんとか追いつくことが出来たので良かったです。完璧にトランプの順番が頭に入った時、おどろき達成感を味わうことができてすごく楽しいなと思いました。

~~私は~~今、部活動に対してはすごく一生懸命に頑張っていますが、勉強面に対してはあまり頑張りをいれなかったため、この機会にトランプを覚えようから色々な勉強をしようと思いました。10分未満でトランプの順番を覚えられるように日々練習していきます。自分が公認ホルターになって PAO 記憶法をあげていきたいと思いました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.I

受講日

2023年3月18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 代 or 年齢： 54 歳

- 。イメージ化自体が難しいと思いましたが、何度も繰り返して確認することで、イメージをおぼえることが出来、マーク、数字の順番をおぼえた時と比較して、おぼえにくく感じました。
- 。更に、楽しくするということで、例イメージが直に出てくるようにする気がしたので、今後も続けていこうと思います。
- 。また、ビジネスにもつなげられるように、今日学習した手法を活用していきたいと思えます。
- 。読書をした際に、おぼえてしまうことが多かったですが、何度か読められることで、一生おぼえることが出来るのではないか、気がかせるようになりました。一度読んでしまっていた本も、繰り返し読むように心がけたと思います。(特に、一度読んでおぼえにくく感じた本)

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前 K.M

受講日

2023 年 3 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 神奈川県

年代: 代 or 年齢: 45 歳

- ・今日は、ありがとうございます。
- ・検定に挑戦しましたが、失敗は残り残念でしたが、20分以内に記憶することは出来ましたので、良かったです。
- ・また挑戦したいと思います。
- ・講座のほう楽しく参加させて頂きました。
- ・結構頭が疲れるのですが、疲れた状態を覚えておくのも良いと思います。
- ・PAO記憶法を、他の物ごとにも発展できるように練習したいと思います。
- ・また詳しくお願い致します。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 安藤 隆久

受講日

2023 年 3 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代： 代 or 年齢： 56 歳

今回は 2 回目の参加です。最後おとと、
トラゾロを「順番は全て並べる」とかでき
ました。ありがとうございます。1 回目より
脳の持続力が向上したと思います。トラゾロ
の P.O.A という速度も早くなつたと思います。
日常ではあまり使うことのない脳を使い、
一日使い、記憶力だけでなく、脳も活性化
したと思います。また、1 回目の受講時
よりも頭がすっきりした感じでした。イメージの
映像もよりは、より、イメージで表されるようになった
と思うので、イメージ力も強化されたと思っ
ます。今年は仕事も昨年より忙しくなっ
ているので、PAO 講座で学習したイメージ力
と脳の持続力、そして、集中力もついたので、
仕事に生かしたいと思います。ありがとう
ございました。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： E.K

受講日

2023 年 3 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 50 代 or 年齢： 歳

今回も再受講させて頂いていただきましたが、
やはり、前回よりも成長を感じました。
今回は昨夜の疲れが残っていた。開始早々は
難しさを感じましたが、時間が経つにつれて
やる気も出てきて、池田先生のおっしゃっていた
「やる気はやらねえと出てこない」という事も
肌で感じる事が出来ました。
いつもよりも成長させて頂いたと思います。
ありがとうございました。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: M.T
受講日: 2023 年 3 月 18 日
海外の場合は国名をお書きください
年代か年齢 どちらかお書きください
都道府県: 東京都
年代: 60 代 or 年齢: 歳

前日徹夜で参加し、最初～午後も頭は霧の中だった。
ただ講師の池田さんの説明がシンプルでわかりやすく、
徐々に頭が整理されて行った。再受講の方と
何度か一緒に WORK していた子うちは自然と
覚える方が身に付き、最後まで覚えているとあきらかに
いたにもわかりず、いろいろの方面からアプローチが子とに
よって 52 枚全て覚えることができた。非常にびっくりした。

何度か再受講される方にはコツを教えることが
たかや 早い時間を過ごせた。また、わからなく
なった時はフォローして下さる方も居て、とても安心して
受講することができた。

是非再受講に挑戦してもチャレンジしたい。

とても楽しい時間を過ごして、よい人間関係にも
繋がることができた。

有意義な楽しい時間をありがとうございました!!



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: M.N

受講日

令和5年2月18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 群馬県

年代: 50代 or 年齢: 55歳

数字と P (主語)、A (動作)、O (目的語) を関連付ける方法が参考になりました。講座で用意された「数字」のメモって「イメージ」が憶えやすかったです。方法論を知っても、暗気する傾向は要すわけですが、自分でイメージや語呂を関連付けるに、用意された「数字と関連づけられた」をそのままおぼえる方が効率的だと思いました。イメージ
自分で数字にイメージを関連付ける傾向を使うに、講座で与えられたイメージを講座中(旧)でおぼえてもらうか、おぼえるに有効だと感じました。有意義な1日でした。有難うございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： K.M

受講日

2023年 2月 18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 静岡県

年代： 代 or 年齢： 45歳

・ 再受講 させて頂きました。

・ 1回目で受講した時は進み方が変更になっていて、最初から実践的な方法になっていて、より覚えやすくなっていくように思いました。

また「イメージ」のほりつけがうまくいかない時もあるので、

これから練習をにより上々になりたいと思いました。

・ 今回は記憶検定にチャレンジは、失敗にしまいましたが、次回受講する時は、10分以内を目指して再チャレンジしたいと思っております。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： K.M

受講日

2023 年 2 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 神奈川県

年代： 代 or 年齢： 44 歳

・ 今回、受講できて良かったです。楽しい時間を過ごさせて頂戴しました。

ありがとうございます。

・ やはり、左脳右脳 脳を伴う感じに加え、右の「額、右目の上の部分」が熱くなる感じがあります。

・ 前回お話しした小骨を動かすことができていました。

・ 手、下を向くと、本当に記憶しづらく、良い体感でした。

姿勢にも気を付けると思います。

手、今回は、イメージを忘れるおりに保持する方法やスクリーン等の方法、脳を癒やす方法、手、緊張に耐える方法、や

体調が良いと、お話しした事柄の対処法など聞いてみたいです。

今回、ありがとうございます。手、お話しが面白いと思います。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.T

受講日

2023年 2月 18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代： 50代 or 年齢： 歳

2回目の受講でした。前回の方も頭に入らなかった。

途中で、えのい-じの残ったまま頭に入らなりました。

い-じを(は)りにくい感じでした。

くり返し、宗に再度行ってみようと思っております。

音段使わぬ部分を使っているの？ 疲れたら分り易い。

楽しい時間でした。

覚えるのよ。い-じ貼りつけの未来は必ずしも。

来月は参加出来るので、再度挑戦します。

ありがとうございます。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: E.K

受講日

2023年2月18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県:

年代: 代 or 年齢: 56 歳

今日は3回目の受講でした。 前回は2ヶ月連続で受けたので。

あまり忘れていない実感はなかったのですが、今回は周には2ヶ月間空けてしまったので、始まって早々から、忘れていく事が多いと感じました。

ただ、最後まで終わることが、前回よりも早く終える事が出来たので。

少し出来ない期間があったも、締め切りに繋げる事が大切だと

思いました。 二ついつた、記憶のタイムを計る事は、^{自分の}成長がわかり易く ~~感じる事が出来た。~~
感じる事が出来た。
✓ とこれも良かったので。

ありがとうございます。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.A

受講日

2023年 / 月 29日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代： 代 or 年齢： 56歳

本日は参加させて頂き、とても良かったです。ありがとうございます。今回の参加目的は、脳の持久力・耐久力の強化、集中力の強化、イラストレーションの強化でした。PAO法により、Person, Object, Actionを関連付けて、52枚のトランプを並べた演算のことかできて、とても良いです。普段使うことのない脳を長時間にわたって使うことにより、参加目的である脳の持久力・耐久力、集中力、イラストレーションの強化を図ることかできたと感じています。通常仕事で、創造性、作業効率、締切厳守が厳しく求められ、仕事の側でも非常にプレッシャーになると感じています。明日からの仕事は、集中度と生産性でとても良いと思います。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.T
海外の場合は国名をお書きください
都道府県： 東京都

受講日 2023
R 25 年 1 月 29 日
年代か年齢 どちらかお書きください
年代： 60代 or 年齢： 歳

今日 トライアの PAO 講座を受けさせて頂いた。
受ける前は 全部のトライアをひきつけて覚えようかと
以て受けたらもう、もうと 思っ 込めるの 予定して、
実際 受けてみて、 楽しさ ばかり トライア 52 枚と
覚える ところ に来ました。
一人で 行うより べつ々 行う。 一緒に 行う事
より 覚える 方が ように 感じられました。
今回 参加 した 様は POA 形式 にして 頂いて 120 の
覚える 様は 120 枚 と思え ました。
又 受講 して 楽しさ だと 思っ ました。
行事 7 覚える 時に どの 何の 活用 出来る かの
使え 150 の 考え 出来る ところ まで 活用 して
いこう と思っ ました。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： - K.K 受講日 2023 年 1 月 29 日
海外の場合は国名をお書きください 年代か年齢 どちらかお書きください
都道府県： 東京都 年代：60 代 or 年齢：60 歳

覚えられずと思、たに。午後にたおたら イメージが
頭の中に定着しやすくなり 変えてしまいました。

次々と新しい事を覚えていくので

うす。たおた回も単独で覚えろというのには理解して
いたのですが。しっかりと覚えてたあに次に
進むのは不安にたなり 変えてくれ。

不安 → 不安で余計にイメージが頭に定着
しやすくなり、たえやす。

普段から イメージする 様に習慣にする事の
言葉 → イメージと

必要だと実感しました。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.H
海外の場合は国名をお書きください
都道府県： 茨城県

受講日
2022年 12月 18日
年代か年齢 どちらかお書きください
年代： 代 or 年齢： 55歳

前々から受講したいかと思いつつ、きっと複雑な覚え方をする~~ため~~と、脳に負荷がかかって、仕事にも差し障りがあるだろうと、先延ばしにしていた。

実際にやってみると、確かに、~~この~~このまでの記憶術より難易度も高かったのか、脳の圧迫感は一瞬、思い込んでいたほどではなく、(今からならこれで家に帰るとどうだろうか...) 楽しく感じられました。

受講中、何か問題で答えが出てこなかったか、課題もみえ、次回また、がんばりたいかと思いきや、

この中で人と会い機会が減ったせいもあり、脳の働きが鈍くなったかと思われていたので、~~今後~~今回を機に脳を活性化させていこうかと思いきや、

気がとりまわりました!!

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前：

T.N

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 代 or 年齢： 62 歳

すごく頭を使った気がします。

かなりつかれたけど、できたことにおどろきです。

この年になって、ここまでするとは思ってい

なかつたので、自信がもてました。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： F.N

受講日

2022年 12月 18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 徳島県

年代： 代 or 年齢： 25歳

どんな講座がよくわかるか" 受講しましたか"、おもしろかったです。

イメージをすることで" とても脳を使った気分です。10代' ~ 60代' と幅広い年齢の人たちが" 同じ課題に取り組み、達成感を味わう場の雰囲気も良かったなと思いました。実生活で" 覚えたいといけたい 試験 勉強などにも イメージ法は応用していきたいです。ありがとうございました。

大人に対しても 学び直せ 新しいことに どんどんチャレンジ" していく人たちに 出会えて良かったです。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： Y.I
海外の場合は国名をお書きください
都道府県： 東京都

受講日
2022 年 12 月 18 日
年代か年齢 どちらかお書きください
年代：50 代 or 年齢： 歳

初参加です。
久さぶりには 頭の中を
トレーニングできました。
ありがとうございました。

イメージできても、言葉が出て
こなかったり ... 覚えられたい!!
かなり苦しい状態です。

もち帰り、自宅を歩きかか!!
向きですが ... がらばります。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.F

受講日

2022年12月18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：東京都

年代： 代 or 年齢：10歳

このお返りおほ"えられ"て"す"で"くら"い"れ"し"か"ら"た"て"ら"れ"ま"す。そ"し"て
あ"い"う"ま"に"時"間"が"す"ま"ま"で"た"び"ま"す。

たのしいからまたまたたのびです



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 高橋一光

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 神奈川県

年代： 代 or 年齢： 50 歳

語呂合わせは文字を少し変えればいい。言葉を関連付ける。イメージしたものなど記憶に残りやすいことばかりでした。

最後の方で、他の方の進み具合の気になり、集中がぶち壊れたり、思うような進みませんでした。改めて総対他の方のことは気にしてはくれない、ことの重要性の気をつけました。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.U

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代： 代 or 年齢： 52 歳

2回目の参加でしたが前回にも増して更にグレードアップした講座
となっており、受講する側も前回以上に知識・技能を吸収で
きのように感じました。

これから引き続き練習を重ねることでミスを少なくし
時間短縮も可能になると感じました。

又、今回実際参加することにより、他の参加者と
切磋琢磨していけるのも、とても良い経験だと思いました。

前回よりも成長しているのを感じて楽しい日でした。
又参加したいと思っております。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 田中正己

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県 新座市

年代： 代 or 年齢： 55 歳

今回、再受講で 3 回目の受講でした、

PAO の組み合わせでイメージトレーニングをすることにより
少しづつ 集中力や 想像力がついてきた感じが実感
しています。

3 回目にして トランプ 52 枚 記憶に成行できて
嬉しかったです。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.F

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代： 代 or 年齢： 52 歳

2回目. あついう内に時間が過ぎた。

1回目にくらべてすごく楽になった。

3回目. 4回目に期待している。

年齢高くて楽しめる事が素晴らしい。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： Y.K

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 神奈川県

年代： 代 or 年齢： 45 歳

PAO 記憶法というのを簡単に検索をしてみました。その時はよく理解出来ませんでした。ですが、欧米との違いや、池田先生の体験談を聞き、参加者様と同じ時間を共有することにより、とても理解が深まり、最終的には、100%再現することが出来ました。家に帰り、復習することにより、楽々で出来そうです。

また、本講の目的だった、イメージ力の強化についても、この方法を通して達成していただけるかと感じています。

とても貴重な体験をさせていただきました。

本当にありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： N.Y

受講日

2022年11月6日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代：40代 or 年齢： 歳

勢いで申し込んでしまっ、期待外れ、不安半分で参加しました。

時間内(60分)でトランプ52枚、全て覚えたいから7分間でわか

自分が何を覚える必要が否乎で、逆に何を得意とみるのか

理解あることもできました。何回参加したので再び拝習したいと思っております。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.K

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 東京都

年代: 代 or 年齢: 31 歳

頭の中でカードを覚えていくの1にとても時間がかかり、
最後の全20のトランプを順番に覚えるときは
60分で3分の2しか進みませんでした。

これでも、このセミナーを後ける前と比べるとかなり多くを覚え
られたと思います。

覚え方は、色々な有名人や自分の好きな人を頭の中で
イメージするのと同じく、ふたたび、新しい能力を使っている
実感がありました。

トレーニングして頭をまた元々新しいにしよう。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.O

海外の場合は国名をお書きください

都道府県: 東京都

受講日

2022年11月6日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代: 代 or 年齢: 77歳

すべてのカリキュラムが終わり 全ての未中点を
使い果たし 達成感でいっぱいです。

POAを覚える事はうまくできるとは、カードからPを導く事が
とても難しく感じました。この点にコツがあればいい。

以前までの受講した、アイトレードのコース・MEIのオンラインコースの
強制的な振りかえりもあり、とても良かったです。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.F

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代： 5 代 or 年齢： 52 歳

流れにのってなぜか、出来てしまった。

カリキュラムが効率的で悩まず進めた。

サポートが充実で素晴らしいです。

次回は 10 分を目指したい！



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前

M.F

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 東京都

年代: 代 or 年齢: 10 歳

お父さんがおすすめでできるかなと思いながらきこみると泉しみなからでまをそして 60分で45まいもいけました。おどかしいのもあったけどリポートの人たちがやさしくおしえてくれたので12のしんできました

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 寺田 奈菜子

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください
都道府県： 東京都

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢：54 歳

本日はありがとうございます。

少々の労力で最大限に記憶できる方法、ありがとうございます。

初めてやってみましたが、PAO法以外で単語を記憶していた。

時と比べて、大幅に時短できそうです。お年本の。

アクションとオビジカも引き出しやすく、自分でイメージを作る際の参考になります。

ありがとうございますために、トレーニング'を継続したいと思います。

今日の夕飯を計って！

またぜひ参加させて下さい。

宜しくお願い致します。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 山本 祐加
海外の場合は国名をお書きください
都道府県： 広島

受講日
2022年10月6日
年代か年齢 どちらかお書きください
年代： 代 or 年齢： 58歳

これまで自己流でトランプ記憶に挑戦していました。
↑
(連結法 & 磁石法)

今回、PAO法を学んでさらに楽しみが増えました。
トランプを憶えるだけでなく、自分の脳力がぐんぐん
引き出されるのを感じ嬉しいです。

いつからでも！ いつからでも！！ 脳は活性化しますね。
気分転換や、集中力upにも効果大
とても内容の濃い講座をありがとうございます。

広島に帰って自宅に入ると色々な映像が見えそう (笑)

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： K.T
受講日 2022年11月6日
海外の場合は国名をお書きください
年代か年齢 どちらかお書きください
都道府県： 北海道 年代：40代 or 年齢： 歳

2回目の参加。
1回目の若者レポートと3か
ずいぶん違う。1冊1000円が正解だった。
質問から1冊を化して2冊の
誰でも身に付けることか2冊と見よう。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： E.K
海外の場合は国名をお書きください
都道府県： 埼玉県

受講日
2022 年 11 月 6 日
年代か年齢 どちらかお書きください
年代： 50代 or 年齢： 歳

今回は再受講で、2回目の挑戦でした。

家で復習し、自分の弱点を見直お事で、成果を感じました。
繰り返す事でコツもつかめるようになり、「やれば出来る」を
実感しています。

このトランプ記憶で覚えた方法が知らず知らずの内に
実生活でも役に立っている事を感じます。

年~~々~~齢で締めるのではなく、やる事は大切だと
思いました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 田中正己

受講日

2022年11月6日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県 新座市

年代： 代 or 年齢： 55歳

今回は再受講で2回目の受講でした。

1日の長い講習でしたが、ワークショップ形式で皆でトランプの人物イメージを考えるのは面白かったです。

初回からカリキュラムの内容が向上していて

トランプの PAO イメージの習得がかなり効かるとも良かったです。

最終にフルで52枚覚える時も9枚ごとにナック

してくれたのは、できている実感があって納得でした。

今回時間内に全部覚えることはあと一歩でしたが、

練習して、パーフェクトを目指したいと思います。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.M

受講日

2022年10月22日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 神奈川県

年代: 代 or 年齢: 44歳

- PAOの下準備(人物、モノ、アクションのハンフォル)が
あったのでやりやすかった。(なかにら大まかに)!
- 文字をそのまま覚えるよりもラクにできた。
- 時間があつた間、P.A.O.ホームを楽々で
こぼしやすかった。
- 技術が矢張りでき、当日実践に体感でその
かとも良かった。
- 自宅でも練習してみたい。
- 頭(前頭葉あたり)が熱くあった。
- やつと池田先生の速さのすごさがわかった。
- とても楽しかった。ありがとうございました。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: **K.O**

受講日

R4 年 10 月 22 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: **千葉県**

年代: **50 代** or 年齢: 歳

思い通りに楽しく参加できました。

この PAO を活かして 日常会話に組み込んでいけたらいいなあ

思っていました。それは ちゃんと早いかもしれません。

今日は 今日一日 セッショキッと 話さず内容の復習し

続け 繰り返して練習あるのみ!! です

他にも 先に進めたい 先取りができれば。イメージカバ

他にも 重要なこと。今日一日を振り返って 感じました。

モノの見方に 覚え方、結果が ハッキリ 出たのです。

今日の この PAO の講座は とても 難しい 高度な 学習 だと思います。

私自身 ~~の~~参加して 結果を出せて、授業内容の素晴らしさに感謝です

ありがとうの気持ちです。 イメージの練習 楽しいです



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.T
海外の場合は国名をお書きください
都道府県: 東京

受講日: 2022年10月22日
年代か年齢 どちらかお書きください
年代: 40代 or 年齢: 歳

PAOのやり方を学び、自分でも覚え子ごころ
でまじりと自信が持てた。
子どもらしいキャラクターは、変えて(下り)
調べたイメージを、取り入れてみる必要が
ある。 場合によっては、そのカードで覚え
るため、知り合いになろうと見ろ(笑)
頭のやわらかさを 必要にするため、
仕事や能力開発にも 良い影響が
あると思われた。 ぜひ再受講を
したいと思う。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: T.S

受講日 2022年10月22日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 東京都

年代: 代 or 年齢: 28 歳

かなり頭をフル回転させています。しかしながら、イメージしやすく頭に入りがいいです。
初めてなので今は難しく感じています。トレーニングが来るともっと上達できると思います。
1はです。

普段使わない部分を使っているので、めずらしく脳が熱いです。それ以外の脳を使っている
人がなと考えています。

もっとトレーニングをしても早く頭に入らうと努力しています。

そして、今~~は~~身に付けたことを私生活に活かしていきたいです。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 大田 健一郎
海外の場合は国名をお書きください
都道府県： 東京都

受講日 2022年10月8日
年代か年齢 どちらかお書きください
年代： 代 or 年齢：57歳

PAOのブレイクバージョンを2年前に受検し、スコアは42
だったのが一気に高くなりました。

リクワとトナトワでセオリ。と中ワクワ右"11224"
最後、あしたの3時-の311ミール（真白）にたどり着いた！

今感想を書きながら、とスリルしている。

この後復習をしようと思いついた。たのしみです。

年齢の若い子ほどPAOがとっつきやすい～！

あ、とっつきやすい～！

池田先生のPAOがすごくわかりやすいです。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： E.K

受講日

2022年10月8日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 代 or 年齢： 55 歳

参加前前は、全く出来る気がしませんでした。

手順の通りに進めよううちに、TとEはイテジがつかめる様になつてきました。

最終的に52枚を並べた記憶にチャレンジした時は、

混乱する部分はありませんが、家で復習したら、出来る気がしています。

この年齢になつて、^{トランプ}記憶が出来るようになるには全く思いも
しませんでした。トレーニングする事で記憶分はもとより、

新しい発想すら湧いて来るようになった気がします。

今日は、楽しいトレーニングを、ありがとうございました。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： M.K

受講日

2022年10月8日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 静岡県

年代： 代 or 年齢：45歳

PAO法をどのように行うのか興味があり参加しました。
カード1枚1枚の覚えることは、覚えやす..ワードがあり
入ってきやすかったです。52枚のカードを組み合わせる
覚えることは、途中で抜けしてしまうこともあり、
1枚をきちんとイメージしなければ、うまくいかないと
わかりました。

これから毎日くり返しやってイメージをうまく
できるようにして、タイムを少しずつでも縮めていきたく
いと思いました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： K.A

受講日

2022年10月8日

海外の場合は国名をお書きください

都道府県：

東京

年代か年齢 どちらかお書きください

年代：50代 or 年齢： 歳

再受講で参加させていただきましたが、講座のハイ-アップ
しているように感じました。

初回のPOAと変更されていて最初はイメージがいくつも
できてしまっただけで、新しい音がすんなり出てきやすい事が
わかりました。

全部正解するととても気持ちが良いので、続けて練習したいと
思います。カードが人に見えくると記憶するときのイメージが
わっつと入ります。繰り返して練習あるのみですね。

素晴らしい講座をありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： T.U

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 東京

受講日

2022年9月24日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 22歳

トランプ記憶については、過去にYouTubeや本等で様々な方法を知ってはいましたが（知っているだけで出来ませんが...）今回参加し、PAOの原理、記憶法を世界一の講師から直接レクチャーを受けるともわかり易く、又自分でも思った以上にイメージ出来ることに感心しました

1枚1枚のPAOとしては、記憶できるものの、3枚の組み合わせ特にAを思い出すのが苦手であると感じています。

記憶術は、前から興味があり、地方に暮らすこともあり、オンラインを探していたところ、今回MEIのパフォーマンスを発見し、7月より受講しています。

他の方のオンラインがどのようなものかわかりませんが、MEIは体系的に初心者からわかりやすいので、これからも続けていきたいと思っています。

今回はありがとうございました

又何か機会あれば参加したいと思っております

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 田中正己

受講日

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県 新座市

年代： 代 or 年齢：55歳

記憶のトレーニングを始めてから コロナ禍で 一人で
練習をしていたため 独自の手法になり 悩んでいました。

今回 対面での集合形式の練習が受講できて楽しかったです。

質問も その場で 池田先生に 教えていただいたとき、
大変勉強になりました。

内容的には 自分のスキルより少しレベルが高かった
ので、出来なかった点が多々ありましたが、持ち帰って
復習したいと思います。

今回は 本当に ありがとうございます。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： S.H

受講日

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代：50代 or 年齢： 歳

場所法に加え、PAO法を教えて頂き、時間はかかってもトランプ52枚の順番を覚えらるるかもしれない！とワクワクしました。

ワークをたくさん入れてパートナーと繰り返し確認できたのもよかったです。場所を決めるとか、PAOを設定するとか、この事前の仕込みが大切だということがよく分かりました。

また機会があれば対面式のセミナーやワークショップなどに参加したいです。

PAOの設定の際、キーワードを考える、見つける作業は、とてもいいと思いました。時にひらめきを感じたりして、まさに脳をフル回転しているようでした。

本日はありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

2022年9月24日

お名前： K.N

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 石川県

年代： 代 or 年齢： 73歳

本日は参加させて頂いてありがとうございます。
たいへん有意義で密度の濃い時間を過ごせたと共有できて
よかったです。

個人的には長年理解ができていたPAOですが
おかげさまで頭の中の整理ができました。

今まではP.O.Aをバラバラにおぼえて負荷のかけすぎ
だったのが、AをイメージするときP.O.と決まるとAも決まると
のイメージがわいただけでも成果がありました。

後はトレーニングあとのみですが、少し前進できるとは
思っています。（イメージを集中して覚えるのは年齢的にはきつい所も
正直あります）
また今後ともトレーニングを開始したいと思っております。
今後ともよろしくご指導の程をお願い致します。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 兼重 崇

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 埼玉県

受講日

2022 年 9 月 24 日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 46 歳

1日という短時間でこれだけ習修得できては不安でした。想像以上に脳に入りました。競技の最前線で磨かれていた技術をわかりやすく解説していただき、自分のものになっていく導いていただきました。

PAOの技法そのものを知っていましたが、

使えようになるとは相当のハードルがあると思っていたので、たった1日でほぼ使える状態まで

たどり着いたことに驚かしております。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： K.A

受講日

2022 年 9 月 24 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代：50代 or 年齢： 歳

初めてPAOトレーニングをやってみましたか？とても楽しくおもしろかったです。
イメージが入りにくいカードもあり、まだまだトレーニングが必要ですか？
全部のカードを記憶できるといいかも？と楽しみにしていました。
すでにPOA表が完成したものをいただけましたが、トランプの記憶の
近道になっています。ありがとうございます。

久しぶりに頭を使って、脳が活性化したように感じます。

忘れないうちに練習してみようと思います。

参加できて良かったです。ありがとうございます。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

お名前： Y.T

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代：50代 or 年齢： 歳

1日PAOまで完了するとは信じがたいのに、これが可能な
講義で感謝しました。自分なりにPAOに取り組んだ結果、
圧倒的に早く習得できたので本当にびっくりです。
このチャンピオンだと思えました。

やり方を知っているというのと、使にさせるというのは大きな差
があり、何度も複雑場をくり返して二回も三回も
学んで、めんどくさく価値のある講義だと思えます。

私にとっては、難易度もちょうど良く、楽しく日終わりました。
多くの方に、この講義を学ばせたいと思います。

初心者の方にはハードルがもう少し高いかもしれませんが、
その場合は先にアクリバがIP記憶法でトレーニングされる
のが良いかもしれません。短い時間でこなすのは
素晴らしい!! 日有難うございました。

PAOの仕組みはしんどいけど、本当に大変なので、今日の
価値が分かります。しんどくて辛い人も必ず
できるようにするので、おすすめですよ。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

お名前： M.T

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代：60代 or 年齢：60歳

池田さんが作ってくれた表はインパクトが強に残り
さおかたに思った。
最初の説明で基本的な部分を解説して
くたさったので、頭が整理されわかりやすかった。
思い出の際に混同しやすい部分があったので
自分なりに使いやすさを表にアップデートしてこれと元々
練習を兼ねて確かさをステップも上かきと思われり。
自分の可能性を感じられり有意義な時間を
ありがとうございました。