

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.N

受講日

2023 年 3 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：大阪府

年代： 20代 or 年齢： 19 歳

今回、池田式 PAO 講座を受講させてもらって、初めは池田先生の覚えるスピードが速すぎておどろいたと同時に自分も早くできるようにになりたいとワクワクした感情でいっぱいになりました。

箱中は少し頭が痛くて心配でしたが、なんとか PAO 記憶法の基本を理解することができたので良かったとほっとしました。後からは少し遅れる形になりましたが、なんとか追いつくことが出来たので良かったです。完璧にトランプの順番が頭に入った時、おどろき達成感を味わうことができてすごく楽しいなと思いました。

~~私は~~今、部活動に対してはすごく一生懸命に頑張っていますが、勉強面に対してはあまり頑張りをいれなかったため、この機会にトランプを覚えようから色々な勉強をしようと思いました。10分未満でトランプの順番を覚えられるように日々練習していきます。自分が公認ホルターになって PAO 記憶法をあげていきたいと思いました。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.I

受講日

2023年3月18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 代 or 年齢： 54 歳

- 。イメージ化自体が難しいと思いましたが、何度も繰り返して確認することで、イメージをおぼえることが出来、マーク、数字の順番をおぼえた時と比較して、おぼえにくく感じました。
- 。更に、楽しくするということで、例イメージが直に出てくるようになる気がしたので、今後も続けていこうと思います。
- 。また、ビジネスにもつなげられるように、今日学習した手法を活用していきたいと思えます。
- 。読書をした際に、おぼえてしまうことが多かったです。何度か読められることで、一生おぼえることが出来るのではないか、気がおぼせていました。一度読んでしまっていた本も、繰り返し読むように心がけたと思います。(特に、一度読んでおぼえにくく感じた本)



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前 K.M

受講日

2023 年 3 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 神奈川県

年代: 代 or 年齢: 45 歳

- ・今日は、ありがとうございます。
- ・検定に挑戦しましたが、失敗は残り残念でしたが、20分以内に記憶することは出来ましたので、良かったです。
- ・また挑戦したいと思います。
- ・講座のほう楽しく参加させて頂きました。
- ・結構頭が疲れるのですが、疲れた状態を覚えておくのも良いと思います。
- ・PAO記憶法を、他の物ごとにも発展できるように練習したいと思います。
- ・また詳しくお願い致します。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 安藤 隆久

受講日

2023 年 3 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 東京都

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 56 歳

今回は 2 回目の参加です。最後おとと、  
トラゾロを「順番は全て並べる」とかでき  
ました。ありがとうございます。1 回目より  
脳の持続力が向上したと思います。トラゾロ  
の P.O.A という速度も早くなつたと思います。  
日常ではあまり使うことのない脳を使い、  
一日使い、記憶力だけでなく、脳も活性化  
したと思います。また、1 回目の受講時  
よりも頭がすっきりした感じでした。イメージの  
映像もよりは、より、イメージで表すようになりました  
と思うので、イメージ力も強化されたと思っ  
ます。今年は仕事も昨年より忙しくなっ  
ているので、PAO 講座で学習したイメージ力  
を脳の持続力、そして、集中力もついたので、  
仕事に生かしたいと思います。ありがとう  
ございました。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： E.K

受講日

2023 年 3 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 50 代 or 年齢： 歳

今回も再受講させて頂いていただきましたが、  
やはり、前回よりも成長を感じました。  
今回は昨夜の疲れが残っていた、開始早々は  
難しさを感じましたが、時間が経つにつれて  
やる気も出てきて、池田先生のおっしゃっていた  
「やる気はやらねえと出てこない」という事も  
肌で感じる事が出来ました。  
いつもよりも成長させて頂いたと思います。  
ありがとうございました。

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: M.T  
受講日: 2023 年 3 月 18 日  
海外の場合は国名をお書きください  
年代か年齢 どちらかお書きください  
都道府県: 東京都  
年代: 60 代 or 年齢: 歳

前日徹夜で参加し、最初〜午後に頭は霧の中だった。  
ただ講師の池田さんの説明がシンプルでわかりやすく、  
徐々に頭が整理されて行った。再受講の方と  
何度か一緒に WORK していた子うちは自然と  
覚え方が身に付く。最後に覚えているとあきらめて  
いたにも関わらず、いろいろな方面からアプローチが来るとい  
って5枚全て覚えることができた。非常にびっくりした。

何度も再受講される方にはコツを教えることはでき  
ないが、早い時間を過ごせた。また、わからなくな  
った時はフォローして下さる方も居て、とても安心して  
受講することができた。

是非再受講に挑戦してもチャレンジしたい。

とても楽しい時間を過ごせた。友人仲間にも  
紹介しようという気持がした。

有意義な楽しい時間をありがとうございました!!



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: M.N

受講日

令和 5 年 2 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 群馬県

年代: 50 代 or 年齢: 55 歳

数字と P (主語), A (動作) O (目的語) を関連付ける  
方法が参考になりました。講座で用意された「数字  
とひもついたイメージ」が憶えやすかったです。方法論  
を知っても、暗気する傾向は要すわけですが、自分で  
イメージや語呂を関連付けるに、用意された「数字と関連づけられた  
ものを おぼえろ」の方が効率的だと思いました。 イメージ  
自分で数字とイメージを関連付ける傾向を使うに、講座  
で与えられたイメージを講座中(1日)でおぼえてしま  
うか、おぼえるに有効だと感じました。  
有意義な1日でした。有難うございました。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： K.M

受講日

2023年 2月 18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 静岡県

年代： 代 or 年齢： 45歳

・ 再受講 させて頂きました。

・ 1回目で受講した時は進み方が変更になっていて、最初から実践的な方法になっていて、より覚えやすくなっていくように思いました。

また「イメージ」のほりつけがうまくいかない時もあるので、

これから練習をにより上々になりたいと思いました。

・ 今回は記憶検定にチャレンジは、失敗にしまいましたが、次回受講する時は、10分以内を目指して再チャレンジしたいと思っております。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute



# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： K.M

受講日

2023 年 2 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 神奈川県

年代： 代 or 年齢： 44 歳

・ 今回、受講できて良かったです。楽しい時間を過ごさせて頂戴です。

ありがとうございます。

・ やはり、左脳を構え脳を休ませる感じに加え、右の額、右目の上の部分が熱くなる感じがあります。

・ 前回お話しした小骨を動かすことができていました。

・ 手、下を向くと、本当に記憶しづらく、良い体感でした。

姿勢にも気を付けると思います。

手、今回は、イメージを忘れるおまじない保持する方法やスコールドアップの方法、脳を癒やすおまじない方法、手、緊張に耐える方法、や

体調が良いと、おまじないをする時の効果法など聞いてみたいです。

今回、ありがとうございます。手、お話しが面白いと思います。

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.T

受講日

2023年 2月 18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代： 50代 or 年齢： 歳

2回目の受講でした。前回の方も頭に入らなかった

途中で、えのイメ-ジが残ってしまっている頭に入らなくて

イメ-ジを(は)りにくい感じでした。

くり返し、宗に再度行ってみようと思っただ。

音程使われる部分を使っているの。疲れたら分り易い

楽しい時間でした。

覚えるのと、イメ-ジ貼りつけるとは別のことに

来月は参加出来るので、再度挑戦したい。

ありがとうございます。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： E.K

受講日

2023 年 2 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：

年代： 代 or 年齢： 56 歳

今日は3回目の受講でした。 前回は2ヶ月連続で受けたので。

あまり忘れていない実感はなかったのですが。今回は周に2ヶ月間空けて

しまったので、始まる早々から、忘れていた事が多いと感じました。

ただ、最後まで終わることが、前回よりも早く終える事が出来たので。

少し出来ない期間があったも、締めずに続けたい事が大切だと

思いました。 二ついつた。記憶のタイムを計る事は、<sup>自分の</sup>成長がわかり易く ~~感じる事が出来た。~~  
✓ とこれも良かったので。

ありがとうございます。

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.A

受講日

2023年 / 月 29日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代： 代 or 年齢： 56歳

本日は参加させて頂き、とても良かったです。ありがとうございます。今回の参加目的は、脳の持久力・耐久力の強化、集中力の強化、イラストレーションの強化でした。PAO法により、Person, Object, Actionを関連付けて、52枚のトランプを並べた演算のことかできて、とても良いです。普段使うことのない脳を長時間にわたって使うことにより、参加目的である脳の持久力、耐久力、集中力、イラストレーションの強化を図ることかできたと感じています。通常仕事で、創造性、作業効率、締切厳守が厳しく求められ、仕事の側でも非常にプレッシャーになると感じています。明日からの仕事は、集中度と生産性をとても高めるつもりです。

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.T  
海外の場合は国名をお書きください  
都道府県： 東京都

受講日 2023  
R 25 年 1 月 29 日  
年代か年齢 どちらかお書きください  
年代： 60代 or 年齢： 歳

今日 トライアの PAO 講座を受けさせて頂いた。  
受ける前は 全部のトライアをひきつけて覚えるつもりで、  
以前受けたマウスアを思い出せるつもりでいた。  
実際受けてみて、楽しかったから トライア 52 枚と  
覚えることに出来た。  
一人で行くより ペアで行く。一緒に行く事で  
より覚えるように感じられた。  
今回受けた様子は POA 形式にして頂いて頂いた。  
覚えるようにも思えた。  
又受講して楽しかったと思えた。  
仕事で覚える時には何か活用出来るように  
使えるように考えて出来るように考えて活用した  
方がいいと思えた。

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： - K.K  
海外の場合は国名をお書きください  
都道府県： 東京都

受講日  
2023 年 1 月 29 日  
年代か年齢 どちらかお書きください  
年代：60 代 or 年齢：60 歳

覚えられずと思、たに。午後にたおたら イメージが  
頭の中に定着しやすくなり 変えてしまいました。

次々と新しい事を覚えていくので

うす。たおた回も単独で覚えろというのには理解して  
いたのですが。しっかりと覚えてたあに次に  
進むのは不安にたなり 変えてくれ。

不安 → 不安で余計にイメージが頭に定着  
しやすくなり、たえやす。

音読から イメージする 言葉に習慣にする事の  
言葉 → イメージと

必要だと実感しました。

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.H  
海外の場合は国名をお書きください  
都道府県： 茨城県

受講日  
2022年 12月 18日  
年代か年齢 どちらかお書きください  
年代： 代 or 年齢： 55歳

前々から受講したいと思っていた。きっと、複雑な覚え方をする~~のは~~と、脳に負荷がかかって、仕事にも差し障りがあるだろうと、先延ばしにしていた。

実際にやってみると、確かに、~~この~~このまでの記憶行為の難易度も高かったのか、脳の圧迫感は何となくいたほどではなく、(今からならこれで家に帰るとどうだろうか... ) 楽しく感じられました。

受講中、何か問題で答えが出てこなかったか、課題もみえ、次回また、がんばりたいと思います。

この中で人と会う機会が減ったせいもあり、脳の働きが鈍くなったと感じていたので、今後、今回を機に脳を活性化させていきたいと思います。

気がとりましました!!

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前：

T.N

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 埼玉県

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 62 歳

すごく頭を使った気がします。

かなりつかれたけど、できたことにおどろきです。

この年になって、ここまでするとは思ってい

なかったのび、自信がもてました。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute



## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： F.N

受講日

2022年 12月 18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 徳島県

年代： 代 or 年齢： 25歳

どんな講座がよくわかるか" 受講しましたか"、おもしろかったです。

イメージをすることで" とても脳を使った気分です。10代' ~ 60代' と幅広い年齢の人たちが" 同じ課題に取り組み、達成感を味わう場の雰囲気も良かったなと思いました。実生活で" 覚えたいといけたい 試験 勉強などにも イメージ法は応用していきたいです。ありがとうございました。

大人に対しても 学び直せ 新しいことに どんどんチャレンジ" していく人たちに 出会えて良かったです。

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： Y.I  
海外の場合は国名をお書きください  
都道府県： 東京都

受講日  
2022 年 12 月 18 日  
年代か年齢 どちらかお書きください  
年代：50 代 or 年齢： 歳

初参加です。  
久さぶりには 頭の中を  
トレーニング"できました。  
ありがとうございました。

イメージ"できても、言葉が出て  
こなかったり ... 覚えられたい!!  
かなり苦しい状態です。

もち帰り、自宅を"できかか!!  
向題"ですが ... がら"ります。

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.F

受講日

2022年12月18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：東京都

年代： 代 or 年齢：10歳

このお返りおほ"えらぬです"くらいしかたて"あ。そして  
あ、というまに時間か"すま"てたは。

たのしいからまたまたたのい"です



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 高橋-光

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 神奈川県

年代： 代 or 年齢： 50 歳

語呂合わせは文字を少し変えればいい。言葉を関連付ける。イメージしたものなど記憶に残りやすいことばかりでした。

最後の方で、他の方の進み具合の気になり、集中がぶれそうになり、思うような進みませんでした。改めて筆記本に他の方のことは気にしてはいいが、この重要性の気をつけました。

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前：

T.U

受講日

2022年12月18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：

東京

年代：

代 or 年齢：52歳

2回目の参加でしたが前回にも増して更にグレードアップした講座  
となっており、受講する側も前回以上に知識・技能を吸収で  
きのように感じました。

これから引き続き練習を重ねることでミスを少なくし  
時間短縮も可能になると感じました。

又、今回実際参加することにより、他の参加者と  
切磋琢磨していけるのも、とても良い経験だと思いました。

前回よりも成長しているのを感じて楽しい日でした。  
又参加したいと思います。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 田中正己

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県 新座市

年代： 代 or 年齢： 55 歳

今回、再受講で 3 回目の受講でした、

PAO の組み合わせでイメージトレーニングをすることにより  
少しづつ 集中力や 想像力がついてきた感じが実感  
しています。

3 回目にして トランプ 52 枚 記憶に成行できて  
嬉しかったです。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.F

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代： 代 or 年齢： 52 歳

2回目. あっという間に時間が過ぎた。

1回目にくらべてすごく楽になった。

3回目. 4回目に期待している。

年齢高くて楽しめる事が素晴らしい。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： Y.K

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 神奈川県

年代： 代 or 年齢： 45 歳

PAO 記憶法というのを簡単に検索をしてみましたが、その時はよく理解出来ませんでした。ですが、欧米との違いや、池田先生の体験談を聞き、参加者様と同じ時間を共有することにより、とても理解が深まり、最終的には、100%再現することが出来ました。家に帰り、復習することにより、楽々で出来そうです。

また、本講の目的だった、イメージ力の強化についても、この方法を通して達成していただけるかと感じています。

とても貴重な体験をさせていただけました。

本当にありがとうございました。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute



# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： N.Y

受講日

2022年11月6日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代：40代 or 年齢： 歳

勢いで申し込んでしまっ、期待外れ、不安半分で参加しました。

時間内(60分)でトランプ52枚、全て覚えたいから7分間でわか

自分が何を覚える必要が否乎で、逆に何を得意とみるのか

理解あることもできました。何回参加したので再び押さえてほしいと思ひます。

素直に聞いてみることにします。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.K

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 東京都

年代: 代 or 年齢: 31 歳

頭の中でカードを覚えていくのにはとても時間がかかり、最後の全てのトランプを順番に覚えるところでは 60分で 3分の2しか進みませんでした。

これでも、このセミナーを受ける前と比べるとかなり多くを覚えてきたと思います。

覚える方法は、色々な有名人や自分の好きな人を頭の中でイメージするのと同じく、ふたたび、新しい能力を使っている実感がありました。

トレーニングして頭をまた元に戻したいです。

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.O

海外の場合は国名をお書きください

都道府県: 東京都

受講日

2022年11月6日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代: 代 or 年齢: 77歳

すべてのカリキュラムが終わり 全ての未中点を  
使い果たし 達成感でいっぱいです。

POAを覚える事はうまくできるとは、カードからPを導く事が  
とても難しく感じました。この点にコツがあればいい。

以前までの受講した、アイトレードのコース・MEIのオンラインコースの  
強制的な振りかえりもあり、とても良かったです。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.F

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代： 5 代 or 年齢： 52 歳

流れによってなぜか、出来てしまった。

カリキュラムが効率的で悩まず進めた。

サポートが充実で素晴らしいです。

次回は 10 分を目指したい！

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前

M.F

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 東京都

年代: 代 or 年齢: 10 歳

お父さんがおすすめでできるかなと思いながらきこみると泉しみなからでまをそして 60分で45まいもいけました。おどかしいのもあったけどリポートの人たちがやさしくおしえてくれたので12のしんできました

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 寺田 奈菜子

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください  
都道府県： 東京都

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢：54 歳

今日はあがとうござんした..

少々の労力で最大限に記憶できる方法、ありがとうございます。

初めてやってみましたが、PAO法以外で単語を記憶していた。

時と比べて、大幅に時短できそうです。お年本の。

アクションとオビジケも引き出しやすく、自分でイメージを作る時の参考になります。

ありがとうございますために、トレーニング'を継続したいと思います。

今日の夕飯を計って！

またぜひ参加させて下さい。

宜しくお願い致します。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 山本 祐加 受講日 2022年10月6日  
海外の場合は国名をお書きください 都道府県： 広島 年代か年齢 どちらかお書きください  
年代： 代 or 年齢： 58歳

これまで自己流でトランプ記憶に挑戦していました。  
↑  
(連結法 & 磁石法)

今回、PAO法を学んでさらに楽しみが増えました。  
トランプを憶えるだけでなく、自分の脳力がぐんぐん  
引き出されるのを感じ嬉しいです。

いつからでも！ いつからでも！！ 脳は活性化しますね。  
気分転換や、集中力upにも効果大  
とても内容の濃い講座をありがとうございます。

広島に帰って自宅に入ると色々な映像が見えそう(笑)

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： K.T  
受講日 2022年11月6日  
海外の場合は国名をお書きください  
年代か年齢 どちらかお書きください  
都道府県： 北海道 年代：40代 or 年齢： 歳

2回目の参加。

1回目の苦労して来たところから

スムーズに進む。1時間100%の理解ができた。

質疑応答もスムーズにこなすことができた。

誰よりも身になることができたと思う。



# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： **E.K** 受講日 2022 年 11 月 6 日  
海外の場合は国名をお書きください 年代か年齢 どちらかお書きください  
都道府県： **埼玉県** 年代： **50代** or 年齢： **歳**

今回は再受講で、2回目の挑戦でした。

家で復習し、自分の弱点を見直す事で、成果を感じました。  
繰り返す事でコツもつかめるようになり、「やれば出来る」を  
実感しています。

このトランプ記憶で覚えた方法が知らず知らずの内に  
実生活でも役に立っている事を感じます。

年~~々~~年齢で締めるのではなく、やる事は大切だと  
思いました。



**MEI**

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 田中正己

受講日

2022年11月6日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県 新座市

年代： 代 or 年齢： 55歳

今回は再受講で2回目の受講でした。

1日の長い講習でしたが、ワークショップ形式で皆でトランプの人物イメージを考えるのは面白かったです。

初回からカリキュラムの内容が向上していて

トランプの PAO イメージの習得がかなり効かるとも良かったです。

最終にフルで52枚覚える時も9枚ごとにナック

してくれたのは、できている実感があって納得でした。

今回時間内に全部覚えることはあと一歩でしたが、

練習して、パーフェクトを目指したいと思います。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.M

受講日

2022年10月22日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 神奈川県

年代: 代 or 年齢: 44歳

- PAOの下準備(人物、モノ、アクションのハンフォルム)があつたのでやりやすかつた。 (ながれやすかつた。)
- 文字をそのまま覚えるよりもラクにできた。
- 時間があつたので、P.A.O.ホームを楽々でこぼしがつた。
- 技術が矢張りついで、当日実践に体感でつたのがとても良かつた。
- 自宅でも練習してみたい。
- 頭(前頭葉あたり)が熱くつた。
- やつと池田先生の速さのすごさがわかつた。
- とても楽しかつた。 ありがとうごさつた。

# 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: **K.O**

受講日

**R4** 年 10 月 22 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: **千葉県**

年代: **50 代** or 年齢:  歳

思い通りに楽しく参加できました。

この PAO を活かして 日常会話に組み込んでいけたらいいなあ

思っていました。それは ちゃんと早いかもしれません。

まずは 今日一日 セッショキッと 話さず内容の復習し

続ける 繰り返しの練習あるのみ!! です

これでも 先に進めたい。先走りばかりです。イメージカバ

これも 重要なこと。今日一日を振り返って 感じました。

モノの見方に 覚え方、結果が 100% 出たのです。

今日の この PAO の講座は とても 難しい 高度な 学習 だと思います。

私自身 ~~の~~ 参加で 結果を出せて、授業内容の素晴らしさに 感謝です

ありがとうの気持ちです。 イメージの練習 楽しいです



**MEI**

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: **K.T** 受講日 **2022年10月22日**  
海外の場合は国名をお書きください 年代か年齢 どちらかお書きください  
都道府県: **東京** 年代:**40代** or 年齢: **歳**

PAOのやり方を学び、自分でも覚え子と  
かま子と自信が持てた。

子どもらしいキャラクターは、変えて(下り)

調べたイメージは、取り入れておく必要が  
ある。 場合によっては、そのカードで覚え  
るため、知り合いになろうと見ろ(笑)

頭のやわらかさを必要にするため、  
仕事や能力開発にも良い影響が  
あると思われた。 ぜひ再受講を  
したいと思う。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

## 池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: T.S

受講日 2022年10月22日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 東京都

年代: 代 or 年齢: 28 歳

かなり頭をフル回転させています。しかしながら、イメージしやすく頭に入りがいいです。  
初めてなので今は難しく感じています。トレーニングが来るともっと上達できると思います。  
1はです。

普段使わない部分を使っているので、めずらしく体が熱いです。それだけ脳を使っている  
感じがしています。

もっとトレーニングをしても早く頭に入らなくなるように感じています。  
そして、今~~は~~身に付けたことを私生活に活かしていきたいです。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 大田 健一郎  
海外の場合は国名をお書きください  
都道府県： 東京都

受講日 2022年10月 8日  
年代か年齢 どちらかお書きください  
年代：       代 or 年齢： 57 歳

PAOのブレイクバージョンを2年前に受検し、スコアが42  
だったのが一気に80を超えた。

リクワとトナトが2枚あり、と中ワクワ右"1122"と  
最後、あしたの3連の3113（真白）にたどり着いた！

今感想を書きながら、とスコアが2113

この後復習をしようと思いついた。たのしみです。

年齢の若い子で3113と1122が似てる～！

あ、とこのように感じました～！

池田先生のPAOがすごくわかりやすかったです。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： E.K

受講日

2022年10月8日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 代 or 年齢： 55歳

参加前前は、全く出来る気がしませんでした。

手順の通りに進めよううちに、順番よくイメージがつかめる様になってきました。

最終的に52枚を並べた記憶にチャレンジした時は、混乱する部分はありませんが、家で復習したり、出来るようになります。

この年齢になつて、<sup>トランプ</sup>記憶が出来ようになるとは全く思いもしませんでした。トレーニングする事で記憶分も上がり、新しい発想から湧いて来ようという気持ちになりました。

今日は、楽しいトレーニングを、ありがとうございました。



日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： M.K

受講日

2022年10月8日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 静岡県

年代： 代 or 年齢：45歳

PAO法をどのように行うのか興味があり参加しました。  
カード1枚1枚の覚えることは、覚えやす..ワードがあり  
入ってきやすかったです。52枚のカードを組み合わせる  
覚えることは、途中で抜けしてしまうこともあり、  
1枚をきちんとイメージしなければ、うまくいかないと  
わかりました。

これから毎日くり返しやってイメージをうまく  
できるようにして、タイムを少しずつでも縮めたい  
と思います。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： K.A

受講日

2022年10月8日

海外の場合は国名をお書きください

都道府県：

東京

年代か年齢 どちらかお書きください

年代：50代 or 年齢： 歳

再受講で参加させていただきましたが、講座がハワ-アップ  
しているように感じました。

初回のPOAと変更されていて最初はイメージがいくつも  
できてしまっただけで、新しい音がすんなり出てきやすい事が  
わかりました。

全部正解するととても気持ちが良いので、続けて練習したいと  
思います。カードが人に見えくると記憶するときのイメージが  
わっつと入ります。繰り返して練習あるのみですね。

素晴らしい講座をありがとうございました。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： T.U

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 東京

受講日

2022年9月24日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 22歳

トランプ記憶については、過去にYouTubeや本等で様々な方法を知ってはいましたが（知っているだけで出来ませんが...）今回参加し、PAOの原理、記憶法を世界一の講師から直接レクチャーを受けるともわかり易く、又自分でも思った以上にイメージ出来ていることに感心しました

1枚1枚のPAOとしては、記憶できるものの、3枚の組み合わせ特にAを思い出すのが苦手であると感じています。

記憶術は、前から興味があり、地方に暮らすこともあり、オンラインを探していたところ、今回MEIのパフォーマンスを発見し、7月より受講しています。

他の方のオンラインがどのようなものかわかりませんが、MEIは体系的に初心者からわかりやすいので、これからも続けていきたいと思っています。

今回はありがとうございました。

又何か機会あれば参加したいと思っております。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 田中正己

受講日

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県 新座市

年代： 代 or 年齢：55歳

記憶のトレーニングを始めてから コロナ禍で 一人で  
練習をしていたため 独自の手法になり 悩んでいました。

今回 対面での集合形式の練習が受講できて楽しかったです。

質問も その場で 池田先生に ご教授していただき、  
大変勉強になりました。

内容的には 自分のスキルより少しレベルが高かった  
ので、出来なかった点が多々ありましたが、持ち帰る  
り復習したいと思います。

今回は 本当に ありがとうございます。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： S.H

受講日

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代：50代 or 年齢： 歳

場所法に加え、PAO法を教えて頂き、時間はかかってもトランプ52枚の順番を覚えらるるかもしれない！とワクワクしました。

ワークをたくさん入れてパートナーと繰り返し確認できたのもよかったです。場所を決めるとか、PAOを設定するとか、この事前の仕込みが大切だということがよく分かりました。

また機会があれば対面式のセミナーやワークショップなどに参加したいです。

PAOの設定の際、キーワードを考える、見つける作業は、とてもいいと思いました。時にひらめきを感じたりして、まさに脳をフル回転しているようでした。

本日はありがとうございました。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

2022年9月24日

お名前： K.N

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 石川県

年代： 代 or 年齢： 73歳

本日は参加させて頂いてありがとうございます。

たいへん有意義で密度の濃い時間を過ごせたと共有できて  
よかったです。

個人的には長年理解できなかったPAOですが

おかげさまで頭の中の整理ができました。

今まではP.O.Aをバラバラにおぼえて負荷のかけすぎ

だったのが、AをイメージするときP.O.と決まるとしてAをたどっていく

ので……ここがわかっただけでも成果がありました。

後はトレーニングあとのみですが、少し前進できているのでは

思っています。（3つのイメージを同時に覚えるのは年齢的にはきかしくないかも  
正否ありかも）

また今後ともトレーニングを開始したいと思っております。

今後ともよろしくご指導の程をお願い致します。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 兼重 崇

受講日 2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 代 or 年齢： 46歳

1日という短時間でこれだけ習修得できては不安でしたが、想像以上に脳に入りました。競技の最前線で磨かれていた技術をわかりやすく解説していただき、自分のものにできそう導いていただきました。

PAOの技法そのものを知っていましたが、

使えようになるとは相当なハードルがあると思っていたので、たった1日でほぼ使える状態まで

たどり着いたことに驚かしております。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： K.A

受講日

2022 年 9 月 24 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代：50代 or 年齢： 歳

初めてPAOトレーニングをやってみましたか？とても楽しくおもしろかったです。  
イメージが入りにくいカードもあり、まだまだトレーニングが必要ですか？  
全部のカードを記憶できるといいかも？と楽しみにしていました。  
すでにPOA表が完成したものをいただけましたが、トランプの記憶の  
近道になっています。ありがとうございます。  
久しぶりに頭を使って、脳が活性化したように感じます。  
忘れないうちに練習してみようと思います。  
参加できて良かったです。ありがとうございます。



日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

お名前： Y.T

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代：50代 or 年齢： 歳

1日PAOまで完了するとは信じがたいのに、これが可能な  
講義で感謝しました。自分なりにPAOに取り組んだ結果、  
圧倒的に早く習得できたので本当にびっくりです。  
このチャンピオンだと思いました。

やり方を知っているというのと、使いつけるというのでは大きな差  
があり、何度も複雑場をくぐり抜けてこられたノウハウを  
学べて、めっちゃ価値のある講義だと思えます。

私にとっては、難易度もめちゃくちゃ良く、楽しく1日終わりました。  
多くの方に、この講義を学んでもらえるといいと思います。

初心者の方にはハードルがもう少し高いかもしれませんが、  
その場合は先にアクリバがIP記憶法でトレーニングされる  
のが良いかもしれません。短い時間でこなすのは  
素晴らしい!! 1日有難うございました。

PAOの仕込みは1人でやるのが本当に大変なので、今日の  
価値がよくわかります。1人でやるのは、必ず  
できるようにするためのおすすめです。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

お名前： M.T

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代：60代 or 年齢：60歳

池田さんが作ってくれた表はインパクトが強に残り  
さおかたに思った。  
最初の説明で基本的な部分を解説して  
くたさったので、頭が整理されわかりやすかった。  
思い出の際に混同しやすい部分があったので  
自分なりに使いやすさを表にアップデートしてこれと元々  
練習を兼ねて確かさをステップも上かきと思われり。  
自分の可能性を感じられり有意義な時間を  
ありがとうございました。