

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.H
海外の場合は国名をお書きください
都道府県： 茨城県

受講日
2022年 12月 18日
年代か年齢 どちらかお書きください
年代： 代 or 年齢： 55歳

前々から受講したいと思っていた。きっと複雑な覚え方をする~~のは~~と、脳に負荷がかかって、仕事にも差し障りがあるだろうと、先延ばしにしていた。

実際にやってみると、確かに、~~この~~このまでの記憶行為の難易度も高かったのか、脳の圧迫感は一瞬、思い込んでいたほどではなく、(今からならこれで家に帰るとどうだろうか...) 楽しく感じられました。

受講中、何か問題で答えが出てこなかったか、課題もみえ、次回また、がんばりたいと思います。

この中で人と会う機会が減ったせいもあり、脳の働きが鈍くなったと思っていたので、今後、今回を機に脳を活性化させていきたいと思います。

気がかりなところがありました!!

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前：

T.N

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 代 or 年齢： 62 歳

すごく頭を使った気がします。

かなりつかれたけど、できたことにおどろきです。

この年になって、ここまでするとは思って

なかったのに、自信がもてました。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： F.N

受講日

2022年 12月 18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 徳島県

年代： 代 or 年齢： 25歳

どんな講座がよくわかるか" 受講しましたか"、おもしろかったです。

イメージをすることで" とても脳を使った気分です。10代 ~ 60代
と幅広い年齢の人たちが" 同じ課題に取り組み、達成感
を味わう場の雰囲気も良かったなと思いました。実生活で
覚えたいといけたい 試験 勉強などにも イメージ法は応用
していきたいです。ありがとうございました。

大人に対しても 学び直せ 新しいことに どんどんチャレンジ
していく人たちに 出会えて良かったです。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： Y.I
海外の場合は国名をお書きください
都道府県： 東京都

受講日
2022 年 12 月 18 日
年代か年齢 どちらかお書きください
年代：50 代 or 年齢： 歳

初参加です。
久さぶりには 頭の中を
トレーニングできました。
ありがとうございました。

イメージできても、言葉が出て
こなかったり ... 覚えられたい!!
かなり苦しい状態です。

もち帰り、自宅を歩きかか!!
向きですが ... がらばります。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.F

受講日

2022年12月18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：東京都

年代： 代 or 年齢：10歳

このお返りおほ"えらぬです"くらいしかたて"あ。そして
あ、というまに時間か"すま"てたは。

たのしいからまたまたたのい"です



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 高橋一光

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 神奈川県

年代： 代 or 年齢： 50 歳

語呂合わせは文字を少し変えればいい。言葉を関連付ける。イメージしたものなど記憶に残りやすいとわかりました。

最後の方で、他の方の進み具合の気になり、集中がぶれそうになり、思うような進みませんでした。改めて筆記本に他の方のことは気にしてはいいえ、この重要性の気をつけました。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.U

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代： 代 or 年齢： 52 歳

2回目の参加でしたが前回にも増して更にグレードアップした講座
となっており、受講する側も前回以上に知識・技能を吸収で
きのように感じました。

これから引き続き練習を重ねることでミスを少なくし
時間短縮も可能になると感じました。

又、今回実際参加することにより、他の参加者と
切磋琢磨していけるのも、とても良い経験だと思いました。

前回よりも成長しているのを感じて楽しい日でした。
又参加したいと思っております。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 田中正己

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県 新座市

年代： 代 or 年齢： 55 歳

今回、再受講で 3 回目の受講でした、

PAO の組み合わせでイメージトレーニングをすることにより
少しづつ集中力や想像力がついてきた感じが実感
しています。

3 回目にしてトランプ 52 枚記憶に成行できて
嬉しかったです。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.F

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代： 代 or 年齢： 52 歳

2回目. あついう内に時間が過ぎた。

1回目にくらべてすごく楽になった。

3回目. 4回目に期待している。

年齢高くて楽しめる事が素晴らしい。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute