

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前：

T.A

受講日

2023年 / 月 29 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代： 代 or 年齢： 56 歳

本日は参加させて頂き、とても良かったです。ありがとうございます。今回の参加目的は、脳の持久力・耐久力の強化、集中力の強化、イラレ・シヨレの強化でした。PAO法により、Person, Object, Actionを関連付け、52枚のトランプも並べて覚えることができて、とても良かったです。普段使うことのない脳を長時間にわたって使うことにより、参加目的である脳の持久力・耐久力、集中力、イラレ・シヨレの強化を図ることができたと思います。通常仕事で、創造性、作業効率、細切れ厳守が厳しく求められ、仕事の側でも非常にプラスになると思います。明日からの仕事は意欲と生産性でとてもたのしみです。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.T

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 東京都

受講日 2023

R 25 年 1 月 29 日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 60 代 or 年齢： 歳

今日 トレーニングの PAO 講座を受講させて頂いて
受ける前は 全部のトレーニングをひたすら覚えよう
と思ってマウスで覚えるつもりでいたけど、
実際に受けてみたら、楽しかったから トレーニングも
覚えようと思った。
一人でやるより 一緒にやる。一緒にやる事で
より覚えやすいように感じられた。
トレーニングの様子は POA 形式にして頂いて、
覚えやすいように感じられた。
又受講して 楽しかったと思う。
仕事で覚える時に 何かの活用出来るように
使えようと思う。出来るように 考えて活用して
いこうと思う。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： -

K.K

受講日

2023 年 1 月 29 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：

東京都

年代：60 代 or 年齢：60 歳

覚えられずと思、たに。午後にたたら イメージが
頭の中に定着しつたり あせっていました。

次々と新しい事を覚えていくので

うす。たふん回も覚えて覚えろというのは理解して
いたのですが。しっかり覚えてたのに次に
進むのは不安にたり あせっていました。

不安 → 不安で余計にイメージが頭に定着
しつたり、たふります。

普段から イメージする 事に 習慣にする事の
言葉 → イメージと

必要だと実感しました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute