

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 太田 健一郎

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 東京都

受講日

2022年 10月 8日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 57歳

PAOのブレイクバージョンを2年前に受検し、スコアが42  
だったのが一気に80を超えた。

リクワとトナトが2枚あり、と中ワクワ右"11224"  
最後、あしたの3時-4時のタイム（真白）にたどり着いた！

今感想を書きながら、とスコアが210

この後復習をしようと思いついた。たのしみです。

年齢の若い子でもPAOとPAOが似ている！

あ、とこの間に気づいた！

池田先生のPAOがすごくわかりやすかったです。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： E.K

受講日

2022年10月8日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 代 or 年齢： 55 歳

参加前前は、全く出来る気がしませんでした。

手順の通りに進めよううちに、順番よくイメージがつかめる様になってきました。

最終的に52枚を並べた記憶にチャレンジした時は、

混乱する部分はありませんが、家で復習したり、出来るようになります。

この年齢になつて、<sup>トランプ</sup>記憶が出来るようになるには全く思いも  
しませんでした。トレーニングする事で記憶分はもとより、

新しい発想から湧いて来るようになります。

今日は、楽しいトレーニングを、ありがとうございました。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： M.K

受講日

2022年10月8日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 静岡県

年代： 代 or 年齢：45歳

PAO法をどのように行うのか興味があり参加しました。  
カード1枚1枚の覚えることは、覚えやす..ワードがあり  
入ってきやすかったです。52枚のカードを組み合わせる  
覚えることは、途中で抜けしてしまうこともあり、  
1枚をきちんとイメージしなければ、うまくいかないと  
わかりました。

これから毎日くり返しやってイメージをうまく  
できるようにして、タイムを少しずつでも縮めたい  
と思います。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）  
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： K.A

受講日

2022 年 10 月 8 日

海外の場合は国名をお書きください

都道府県：

東京

年代か年齢 どちらかお書きください

年代：50代 or 年齢： 歳

再受講で参加させていただきましたが、講座がハッキリアップしているように感じました。

初回のPOAと変更されていて最初はイメージがいくつもできてしまっていたので、新しい音がすんなり出てきやすい事がわかりました。

全部正解するととても気持ちが良いので、続けて練習したいと思います。カードが人に見えくると記憶するときのイメージがパッと入ります。繰り返して練習あるのみですね。

素晴らしい講座をありがとうございました。



MEI

一般社団法人  
記憶工学研究所  
Memory Engineering Institute